

«СОГЛАСОВАНО»
Глава с.п.Тимашево

_____ **В.А.Чаплыгин**
«__» _____ **2022г.**

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель МБУ КДЦ
сельского поселения Тимашево
_____ **М.А.Савич**
«__» _____ **2022 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника «О спорт, ты жизнь!»,
посвященного Всероссийскому Дню Физкультурника, в
связи с празднованием 265 годовщины с.Тимашево.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится в целях развития и популяризации физической культуры и спорта.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведение здорового образа жизни.
- Укрепление здоровья населения и создание условий для активных занятий физической культурой и массовым спортом. -
- формирование здорового образа жизни;
- популяризация футбола, повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов и команд;
- организация здорового активного отдыха;
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- сохранение спортивных традиций.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 13 августа 2022 года.

Место проведения: КДЦ с.п.Тимашево, ул. Двор Завода 13.

Прибытие и регистрация участников 9.45.

Торжественная церемония открытия мероприятия 10.00 часов.

В случае плохих погодных условий, мероприятие переносится в здание КДЦ (ул.Двор Завода,13)

Программа спортивного праздника Приложение 1

V. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами мероприятия являются: МБУ «КДЦ» с.п.Тимашево

VI. Условия участия в спортивном празднике

В празднике принимают участие как индивидуальные участники так и команды в составе 5 человек.

Заявки на участие принимаются по 9 августа 2022 года по адресу: 446330, Самарская область, Кинель - Черкасский район, п. Тимашево, ул. Двор Завода, д. 13, т. 8(84660) 2-47-53 МБУ "КДЦ сельского поселения Тимашево" или в электронном виде по прилагаемой форме (*Приложение №1*) на электронную почту kdc.tim@yandex.ru

VII. ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Заявки для участия в Фестивале могут быть представлены на следующие соревнования:

1. Командные соревнования по станциям.

Требования: возраст участников 18+, количество участников — 5 чел, единый стиль одежды, название, девиз. (*Заявка Приложение 2*)

1.1.Представление команды.

2. 2. Кольцеброс.

Основу кольцеброса составляют стержни, закрепленные на основе, на которые надо набросить кольца. Каждому участнику команды предоставляется три попытки. Расстояние между участником и кольцебросом- 1м 20 см.(Учитывается количество попаданий)

3.3. Стрельба.

Стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов для каждого участника-3. Стрельба производится из положения- стоя на дистанцию- 10 м. (Учитывается количество попаданий)

4. 4.Дартс.

Упражнение «Сектор 20». Каждому участнику предоставляется три попытки. Центр мишени находится на высоте 1,7 м от земли, а расстояние от мишени до линии, с которой игроки бросают дротики, составляет 2,3 метра . (Определяется сумма очков набранных всеми членами команды).

5.5. Полоса препятствий.

Испытание состоит из преодоления с учетом времени комплексной полосы препятствий, составленной из пяти двигательных заданий, требующих выполнения двигательных навыков,проявления быстроты, скоростно-силовых и двигательных-координационных способностей.

Команда - победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий.

➤ Бег

Задание: максимально быстро пробежать до следующей станции.

➤ Прыжки на скакалке

Задание: выполнить 5 прыжков, вращая скалку вперед и направиться дальше.

➤ Ведение мяча

Задание: отбить мяч об землю 10 раз, положить мяч направиться до следующего препятствия.

➤ Приседания

Задание: присесть по 10 раз максимально быстро.

➤ Прыжки на одной ноге

Задание: попрыгать на месте 5 раз на правой, 5 раз на левой ноге

➤ От последнего препятствия максимально быстро вернуться к команде передав хлопком по руке следующего участника эстафету.

2. Футбольный турнир.

Межпоселенческие соревнования по мини футболу проводятся в один день, команда-победитель получает кубок победителя, все участники получают медаль согласно итогам турнира за 1, 2, 3 места. Команды занявшие места получают денежные сертификаты или ценные подарки, команды участники — утешительные призы.

Заявка по тел. - 8 987-444-67-73 Волков Игорь Александрович.

3. Индивидуальные соревнования.

3.1. Настольный теннис.

Соревнования по настольному теннису проводят в один день. Форма проведения соревнований зависит от количества участников и определяется судьей в день проведения соревнований. Судья соревнований учитель физкультуры - Сергеев Виталий Анатольевич.

Победитель получает кубок и ценный подарок, участники соревнований по настольному теннису получают утешительные призы.

Заявить об участии в соревнованиях по настольному теннису можно в день проведения соревнований.

3.2. Армрестлинг.

Участники делятся на весовые категории. Взвешивание участников проводится в день соревнований для всех весовых категорий.

На участников поединка в армрестлинге накладывается ряд временных, технических и тактических ограничений.

По команде судьи они, упершись ногами в пол, ставят локти на специальные мягкие подлокотники и устанавливают захват, другое название замок, потом соединяют открытые ладони, сцепляют большие пальцы, стараются занять наиболее выгодную для себя позицию. Свободной рукой каждый спортсмен держится за специальный штырь.

Каждый участник поединка или соревнования старается наклонить руку соперника до касания стола "замком" (наружной частью кисти соперника).

Нарушением правил считается отрыв локтя от подлокотника (или его соскальзывание), пересечение средней линии стола головой, плечами, а также касание головой или плечом своим предплечьем или захвата рук. Нельзя также во время схватки выпускать из свободной руки штырь и отрываться обеими ногами от пола.

Заявить об участии в соревнованиях по армрестлингу можно в день проведения соревнований.

Судья соревнований по армрестлингу — Елизаров Виталий Валерьевич

3.3. Шахматный турнир

Шахматный турнир проводят в один день. Форма проведения турнира зависит от количества участников и определяется судьей в день проведения соревнований. Судья соревнований руководитель шахматного клуба «Белая ладья» - Щербаков Виктор Семенович.

Определяются победители за 1,2,3 место, получают ценный подарок, и медаль.

Заявить об участии в шахматном турнире можно в день проведения соревнований.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение участников состоится после окончания всех соревнований,

Победители будут награждены дипломами, кубками, медалями и ценными призами.

**Программа спортивного праздника
«О спорт, ты жизнь!»,
посвященного Всероссийскому Дню Физкультурника, в связи с
празднованием 265 годовщины с.Тимашево.**

Дата проведения - 13.08.2022

Место проведения - с.Тимашево , ул.Двор Завода 13 (КДЦ)

Название мероприятия	Время	
«О, спорт — ты жизнь!» - открытие спортивного праздника, в рамках 265 годовщины с.Тимашево, в связи с празднованием Дня физкультурника. Награждение спортсменов.	10.00-11.35	Площадь КДЦ или актовый зал (ул. Двор Завода, 13)
«Двигайся!» - флешмоб с участниками соревнований	10.30-10.35	Площадь КДЦ (ул. Двор Завода, 13)
Командные соревнования согласно поданных заявок	10.35-12.00	Площадь КДЦ (ул. Двор Завода, 13)
Межпоселенческий футбольный турнир на кубок главы с.Тимашево	11.00-14.00	Парк (ул. Революционная)
Турнир по шахматам	11.00-14.00	Фое КДЦ (ул. Двор Завода, 13)
Настольный теннис	11.00-14.00	Вестибюль КДЦ (ул. Двор Завода, 13)
Соревнования по армрестлингу	11.00-14.00	Тренажерный зал КДЦ (ул. Двор Завода, 13)
Работа площадок аквагим, спортивные игры для детей	11:00	Площадь КДЦ (ул. Двор Завода, 13)
Награждение победителей, закрытие праздника	14.00-14.30	Площадь КДЦ или актовый зал (ул. Двор Завода, 13)

ЗАЯВКА «Командных соревнований»

на участие в спортивном празднике, посвященном Всероссийскому Дню Физкультурника, в связи с празднованием 265-ти летием с.Тимашево.

1.Сельское поселение/организация_____

2.Название команды _____

3.Ф.И.О. руководителя, тел. _____